

¿Qué son los ACEITES ESENCIALES?

Los aceites esenciales son compuestos aromáticos volátiles que se encuentran en las semillas, cortezas, tallos, raíces, flores y otras partes de las plantas. Si alguna vez has disfrutado el regalo de una rosa, el paseo por un campo de lavanda o el aroma de la menta recién cortada, has experimentado las cualidades aromáticas de los aceites esenciales. Los aceites esenciales pueden levantar el estado de ánimo, calmar los sentidos y provocar respuestas emocionales poderosas. Sin embargo, el uso de los aceites esenciales va más allá de su atractivo aroma.

Los aceites esenciales se han utilizado a lo largo de la historia en muchas culturas por sus propiedades promotoras de la salud. Las tendencias modernas hacia enfoques más holísticos para el cuidado personal y la creciente validación científica de las prácticas de salud alternativas están impulsando un redescubrimiento de los beneficios profundos para la salud de los aceites esenciales. Muchos tienen propiedades de limpieza potentes. Su singular estructura química les permite llevar beneficios específicos a través de la aplicación tópica. Algunos aceites pueden ser utilizados como ayudas dietéticas para promover la vitalidad y el bienestar.

MÉTODOS DE EXTRACCIÓN

Los aceites esenciales grado puro con mayor frecuencia se extraen por medio del proceso de destilación por arrastre de vapor a fuego lento, en el cual el vapor presurizado se hace circular a través del material de la planta, liberando los aceites esenciales en el vapor. Cuando la mezcla de vapor se enfría, el agua y los aceites se separan y el aceite se recoge en su forma pura. Para asegurar el extracto de aceite de la más alta calidad con la composición química correcta, la temperatura y la presión deben ser estrechamente monitorizadas. Con muy poco calor y presión, el aceite no es liberado; y al ser excesivos pueden fracturar la composición química delicada de un extracto y afectar su potencia.

Igualmente importante que el cuidadoso proceso de extracción controlado, la selección meticulosa de las especies correctas de plantas y partes de las plantas cosechadas en el momento perfecto, cuando los componentes de los aceites esenciales de las plantas están más concentrados, también es necesaria para un extracto de aceite esencial grado puro de calidad. Este proceso complejo es tanto una forma de arte como una ciencia y requiere productores y destiladores experimentados que trabajen juntos para asegurar un producto superior.



CPTG® CERTIFICADO DE PUREZA TOTAL GARANTIZADA

Los aceites esenciales CPTG Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA® son compuestos puros, naturales, aromáticos cuidadosamente extraídos de las plantas. No contienen rellenos o ingredientes artificiales que podrían diluir sus cualidades activas y están libres de contaminantes como pesticidas u otros residuos químicos.

Así como es importante mantener alejados los contaminantes de nuestros aceites, también es necesario asegurar la presencia de los componentes activos de los aceites en los niveles correctos para garantizar la seguridad y la eficacia. Muchos aceites dicen ser puros, pero pocos son sometidos a rigurosos procesos de prueba de la composición química. Los aceites esenciales CPTG se analizan en forma cruzada, usando la Espectrometría de Masas y la Cromatografía de Gases para asegurar tanto la pureza del extracto como la potencia de la composición en cada lote.

dōTERRA trabaja estrechamente con una red global de líderes químicos de aceites esenciales y productores para seleccionar botánicos de las especies correctas, que se cultiven en los ambientes ideales y que sean cuidadosamente cosechados en el momento adecuado. Los componentes aromáticos de las plantas son extraídos hábilmente por destiladores experimentados y sujetos al análisis químico para asegurar su pureza y composición. Los aceites esenciales CPTG representan los aceites más seguros y más benéficos disponibles en el mundo actual.

*Los más probados,
los más confiables.*

Normas de seguridad y eficacia igualmente rigurosas se aplican a todos los productos de bienestar esencial dōTERRA. Bajo la dirección de nuestro Comité Científico Asesor, en dōTERRA nos asociamos solo con los desarrolladores y fabricantes más destacados que mantienen actualizadas sus certificaciones de buenas prácticas y cuya innovación y calidad gozan de excelente reputación en la industria. Cada producto dōTERRA conlleva la garantía de exceder las expectativas del usuario con respecto a satisfacción y calidad.





USOS

Los aceites esenciales se usan para una amplia gama de aplicaciones para el bienestar físico y emocional*. Pueden ser usados individualmente o en mezclas complejas dependiendo de la experiencia del usuario y el beneficio deseado. Los aceites esenciales generalmente son administrados por uno de tres métodos: difundidos aromáticamente, aplicados tópicamente en la piel o tomados internamente como suplementos dietéticos. Las instrucciones de uso y las precauciones apropiadas se incluyen en las etiquetas de los aceites esenciales individuales.

Usar los aceites esenciales puede ser sumamente sencillo y vitalmente impactante a la vez. Trabajar con alguien que ha usado aceites esenciales antes, ayudará a quienes los usan por primera vez a tener una experiencia más beneficiosa y agradable.

Los aceites esenciales son naturalmente seguros, sin embargo al ser altamente concentrados, deben utilizarse según las instrucciones. Los aceites nunca deben ser usados en los ojos o dentro del canal auditivo.

Si ocurre algún tipo de enrojecimiento o irritación al aplicarlos tópicamente, aplica un aceite vegetal tal como aceite fraccionado de coco en la zona afectada (el agua no diluye los aceites esenciales).

Consulta a tu médico antes de usar los aceites esenciales en caso de embarazo o bajo cuidado médico.

La red de productores botánicos y destiladores de dōTERRA® abarca desde Italia hasta Madagascar, desde India hasta Córcega. Únicamente los aceites esenciales más puros y más potentes cumplen con nuestros estrictos estándares CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada. No aceptes menos de tu profesional de bienestar ni para ti ni para tu familia.

* Estos usos y beneficios de cada producto varían y están sujetos a la aprobación de la Autoridad Sanitaria Nacional. Favor de leer las instrucciones de uso en las etiquetas de los productos.

¿Por dónde EMPIEZO?

Usar los aceites esenciales es intuitivamente sencillo y altamente satisfactorio. Sin embargo, la gran variedad de aceites disponibles con sus innumerables combinaciones y aplicaciones de bienestar puede ser un poco abrumador para los principiantes. Como un sencillo primer paso en su recorrido con los aceites esenciales, te recomendamos un trío de lavanda, limón y menta. Tres de nuestros aceites más populares, te proporcionarán a ti y a tu familia una experiencia convincente con las benéficas propiedades de los aceites esenciales grado puro.

LAVANDA | *Lavandula angustifolia*

- Reconocido por sus cualidades calmantes y relajantes
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa

LIMÓN | *Citrus limon*

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo.
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo
- Difundir en la habitación para una aroma fresco

MENTA | *Mentha piperita*

- Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal
- Difundir aromáticamente o aplicar tópicamente
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho



KIT INTRODUCTORIO A LOS ACEITES ESENCIALES

Perfecto para principiantes, con este kit introductorio comenzarás a experimentar inmediatamente los grandes beneficios de los aceites doTERRA® (Colombia). El kit incluye:

- Aceite Esencial de Lavanda (frasco de 5 mL)
- Aceite Esencial de Limón (frasco de 5 mL)
- Aceite Esencial de Menta (frasco de 5 mL)

ACEITES ESENCIALES INDIVIDUALES

La colección de aceites individuales de dōTERRA® representan los extractos aromáticos más finos que están disponibles en el mundo de hoy en día. Cada aceite brinda la esencia viva de su fuente, ya que son destilados de plantas que son nutridas y cuidadosamente cosechadas alrededor del mundo. Cada aceite es sometido a estrictos estándares de pureza y potencia, así, como a una serie de pruebas exhaustivas, que nos dan como resultado un increíble abanico de energías botánicas, que se pueden utilizar individualmente o ser mezcladas para personalizar el uso efectivo de los aceites.

Arborvitae

(ACEITE ESENCIAL DE ARBORVITAE)

Thuja plicata

Conocido como "árbol de la vida," es majestuoso en tamaño y abundante en beneficios para el bienestar total.

- Difundir aromáticamente durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma

Basil

(ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA)

Ocimum basilicum

Valorada por sus efectos restaurativos, la albahaca también es comúnmente usada por sus propiedades calmantes.

- Difundir aromáticamente cuando se experimenta la tensión nerviosa y fatiga emocional
- Tiene un aroma cálido y especiado, pero herbáceo
- Promueve la agudeza mental

Bergamot

(ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA)

Citrus bergamia

Prensado en frío de la cáscara de la fruta de la bergamota, la bergamota es única entre los aceites cítricos.

- Difundir en el aire cuando se experimente una sensación de estrés o tensión
- Disfrutar de su calmante aroma cítrico

Black Pepper

(ACEITE ESENCIAL DE PIMIENTA NEGRA)

Piper nigrum

Crea un masaje relajante y calmante al combinar una o dos gotas con aceite de coco fraccionado dōTERRA.

- Los beneficios tópicos son igualmente notables
- Debe usarse con precaución cuando se aplica tópicamente debido a su fuerte sensación de calentamiento
- Inhale directamente para calmar los sentimientos de ansiedad

Black Spruce

(ACEITE ESENCIAL DE ABETO NEGRO)

Picea Mariana

El aceite de Abeto Negro (Black Spruce) es un poderoso aceite esencial leñoso. Destilado de las acículas y ramas del árbol de Picea Mariana, el aceite esencial de abeto negro promueve la relajación y tranquilidad.

- Después de actividades extenuantes, combina 1 a 2 gotas de Abeto Negro con aceite de coco fraccionado, masajea la piel con la mezcla y disfruta del reconfortante relajamiento.
- Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la piel.
- Inhálalo a lo largo del día para experimentar su refrescante aroma.

Cardamom

(ACEITE ESENCIAL DE CARDAMOMO)

Elettaria cardamomum

Un pariente cercano del jengibre, el cardamomo tiene una larga historia como una especia para el bienestar total.

- Tiene un aroma fresco y mentolado
- Promueve mayor claridad mental
- Produce aire refrescante en la habitación
- Se mezcla bien con Lavanda y Clavo

Cassia

(ACEITE ESENCIAL DE CASIA)

Cinnamomum cassia

Un pariente cercano de la canela, la casia tiene una maravillosa fragancia y miles de años de uso histórico.

- Utilizar en difusor y disfrutar de su exquisito aroma para una sensación edificante
- Debido a su naturaleza este aceite siempre debe ser diluido con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA cuando se aplique en la piel

Cedarwood

(ACEITE ESENCIAL DE MADERA DE CEDRO)

Juniperus virginiana

Es nativo de los climas fríos, floreciendo en grandes alturas y creciendo hasta 100 pies. Cedarwood tiene un aroma firme que evoca sentimientos de bienestar y vitalidad.

- Tiene una fragancia cálida, a madera, balsámica que promueve la relajación
- Ayuda a la piel para mantenerse saludable
- Agregar una o dos gotas en el tónico o humectante facial para gozar de sus beneficios saludables en el cutis
- Frotar en la planta de los pies para fomentar la sensación de tranquilidad

Cilantro

(ACEITE ESENCIAL DE CILANTRO)

Coriandrum sativum

De las hojas de la planta de cilantro, tiene propiedades refrescantes y limpiadora.

- Difundir aromáticamente tres a cuatro gotas para disfrutar de su aroma herbáceo, fresco y limpio
- Mezclar con el aceite esencial cítrico de tu preferencia para dar un toque personal al ambiente

Cinnamon

(ACEITE ESENCIAL DE CANELA)

Cinnamomum zeylanicum

Famoso por su uso como especia, la canela también brinda muchos beneficios que fomentan el bienestar.

- Diluir el aceite de Canela con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA para dar un cálido masaje en las articulaciones
- Añadir una gota de Canela en dos onzas de agua y hacer gárgaras para disfrutar de un delicioso enjuague bucal

Clary Sage

(ACEITE ESENCIAL DE SALVIA ESCLÁREA)

Salvia sclarea

Conocida por sus propiedades relajantes y calmantes.

- Aplicar una a dos gotas a la almohada para una noche de sueño reparador
- Difundir y disfrutar de su relajante aroma

Clove

(ACEITE ESENCIAL DE CLAVO)

Eugenia caryophyllata

El clavo ha sido usado por años en preparados dentales, dulces y goma de mascar por su sabor y habilidad para limpiar la boca, pero también brinda muchos otros beneficios.

- Coloca una gota en dos onzas de agua y haz gárgaras para un efecto calmante
- Añadir una gota a la pasta de dientes para promover el aliento fresco

Copaiba

(ACEITE ESENCIAL DE COPAIBA)

Copaifera

El aceite esencial de copaiba ha sido usado en prácticas de salud tradicionales por los aborígenes del norte y noreste de Brasil.

- Combinar con un aceite portador o con un humectante facial para ayudar a mantener la piel limpia
- Promueve una piel clara y tersa
- Reduce la apariencia de manchas

Coriander

(ACEITE ESENCIAL DE SEMILLA DE CILANTRO)

Coriandrum sativum

Popular entre muchas culturas por sus varios usos, proporciona una infinidad de beneficios. Los egipcios llamaban a Coriander la "especia de la felicidad".

- Usar para una sensación calmante después de una rutina de ejercicio
- Su aroma dulce y herbáceo es relajante y estimulante, y añade un toque de frescura
- Difúndelo cuando estés trabajando en tareas escolares o en algún proyecto

Cypress

(ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS)

Cupressus sempervirens

Destilado de las ramas y el follaje del árbol de ciprés, este aceite esencial es popular por propiedades energizantes.

- Agregar una o dos gotas en el tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia grasa de la piel
- El aroma limpio y fresco del aceite esencial de ciprés promueve sentimientos de vitalidad y energía, la aplicación tópica ayuda a vigorizar los sentidos
- Antes de una corrida larga, aplícalo en los pies y las piernas para obtener un impulso energético

Douglas Fir

(ACEITE ESENCIAL DE ABETO DOUGLAS)

Pseudotsuga menziesii

Obtenido de árboles jóvenes en Nueva Zelanda, el excepcional aceite de abeto de Douglas (Douglas Fir) puede ayudar a promover sentimientos de vías respiratorias despejadas durante su uso aromático, y limpiar la piel si se usa tópicamente.

- Promueve la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración
- Limpia y purifica la piel
- Promueve un estado de ánimo positivo y un sentido de enfoque



Eucalyptus

(ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO)

Eucalyptus radiata

Derivado de las hojas del eucalipto, tiene muchos compuestos beneficiosos.

- Agrega una gota a la crema hidratante y aplícala en la piel para beneficios revitalizantes
- Mientras te das un baño, coloca unas gotas en tus manos, muévelas hacia tu nariz e inhala profundamente para tonificar y promover la vitalidad
- Difundir aromáticamente para promover un ambiente fresco, ligero y que facilita la buena respiración

Fennel (Sweet)

(ACEITE ESENCIAL DE HINOJO 'DULCE')

Foeniculum vulgare

Usado por siglos, proporciona muchos beneficios de bienestar y tiene un inconfundible aroma de regaliz.

- Se dice que los guerreros romanos usaban hinojo porque los hacía más fuertes y listos para la batalla
- Difunde en el hogar u oficina para propiciar un día productivo



Incienso

Detalle Destacado

El aceite esencial de incienso de doTERRA es destilado por arrastre de vapor de las resinas de goma silvestre de los árboles *Boswellia carterii*, *frereana* y *sacra*. Altamente apreciado en el antiguo mundo por sus propiedades aromáticas y promotoras del bienestar, es uno de los favoritos entre los tiempos modernos por sus múltiples aplicaciones.

Frankincense

(ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO)

Boswellia carterii, *frereana* y *sacra*

Quizás el máspreciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienso) proviene de la especie de árboles *Boswellia* y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábiga, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Sus propiedades calmantes y embellecedoras se utilizan para rejuvenecer la piel y ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones cuando se aplican tópicamente. El aceite esencial de incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia
- Difunde durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día

Geranium

(ACEITE ESENCIAL DE GERANIO)

Pelargonium graveolens

Conocido por su capacidad para equilibrar emociones, el geranio también es un ingrediente común en los productos del cuidado de la piel.

- Agregar unas gotas al champú o acondicionador para mejorar la apariencia del cabello
- Aplicar debajo de los brazos al hacer ejercicio para una sensación refrescante
- Mezclar con Aceite de Coco Fraccionado doTERRA™ para proporcionar un masaje calmante

Ginger

(ACEITE ESENCIAL DE JENGIBRE)

Zingiber officinale

Es notorio por sus efectos positivos al bienestar total.

- Difundir aromáticamente para ayudar a crear una sensación de equilibrio
- Úsalo durante un largo viaje en automóvil por carreteras con ventisca
- Difúndelo para aumentar tu energía al final de la tarde

Grapefruit

(ACEITE ESENCIAL DE TORONJA)

Citrus X paradisi

Energizante y vigorizante, la toronja es reconocida por sus efectos limpiadores.

- Difundir aromáticamente para evocar la sensación de motivación
- Agregar a la rutina facial nocturna como un auxiliar para mejorar la apariencia de la piel de los adolescentes (evite la exposición al sol)
- Ideal para proporcionar un masaje relajante con fragancia ligera y edificante

Hawaiian Sandalwood

(ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO)

Santalum album

Obtenido de una fuente renovable en Hawái, el asombroso aceite esencial de Sándalo Hawaiano ofrece una variedad de beneficios.

- Promueve una piel suave y de aspecto saludable
- Reduce la apariencia de imperfecciones en la piel
- Con miles de años de uso documentado, este aceite tiene gran valor para muchos usuarios. El sándalo hawaiano tiene un aroma rico, dulce y amaderado que infunde calma y bienestar, lo que lo convierte en un aceite perfecto para incorporar al masaje o la aromaterapia

Lavanda

Detalle Destacado

Conocido por sus muchas propiedades calmantes, el aceite de lavanda es el más ampliamente usado en el mundo. Se necesitan más de 60 libras de pétalos de lavanda para producir apenas 16 onzas de aceite esencial de pureza total garantizada.



Helichrysum

(ACEITE ESENCIAL DE HELICRISO)

Helichrysum italicum

Destilado de los racimos florales de una hierba perenne, el helicriso es uno de los aceites esenciales más preciados y demandados. También se lo conoce como “siempreviva” o “flor inmortal”.

- Energético y vigorizante
- Promueve una sensación de alivio
- Ayuda a reducir sentimientos de fatiga mental

Juniper Berry

(ACEITE ESENCIAL DE BAYA DE ENEBRO)

Juniperus communis

El leñoso y especiado pero fresco aroma de la baya de enebro revela su rica historia de usos tradicionales y de apoyo al bienestar.

- Difundir con aceites cítricos para refrescar y purificar el aire y reducir la tensión nerviosa y fatiga emocional
- Genera sentimientos positivos
- Su aroma leñoso, especiado pero fresco tiene un efecto calmante y estabilizador

Lavender

(ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA)

Lavandula angustifolia

La lavanda ha sido apreciada por su inconfundible aroma y propiedades de bienestar por miles de años.

- Reconocido por sus cualidades calmantes y relajantes
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa

Lemon

(ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN)

Citrus limon

Este aceite más vendido tiene múltiples usos y beneficios y es prensado en frío de la cáscara del limón para preservar su delicada naturaleza y sus potentes propiedades.

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo
- Difundir en la habitación para refrescar el ambiente

Lemon Eucalyptus

(ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO LIMÓN)

Eucalyptus citriodora

El aceite esencial de eucalipto limón se extrae de una planta de la familia de los eucaliptos que produce una resina azul con aroma de limón, un árbol alto con corteza lisa.

- Difúndelo para crear un ambiente positivo con un aroma alegre y fresco
- Échate una o dos gotas en la palma de la mano, frótalas e inhala para edificar y alegrar tu día
- Durante tu rutina de cuidado de la piel, agrega una o dos gotas de Lemon Eucalyptus a tu limpiador cutáneo doTERRA favorito

Lemongrass

(ACEITE ESENCIAL DE LIMONCILLO)

Cymbopogon flexuosus

El limoncillo es un aceite ideal para usar en la terapia de masaje. El limoncillo tiene un aroma punzante y herbáceo que puede aumentar la conciencia y promover una perspectiva positiva.

- Combínalo con un aceite portador para un masaje relajante
- Aplicar después de una larga carrera
- Los aceites esenciales purifican y tonifican la piel, y se utilizan con frecuencia en productos para el cuidado de la piel por estos beneficios

Lime

(ACEITE ESENCIAL DE LIMA)

Citrus aurantifolia

El agudo olor cítrico de la lima lo hace necesario en cualquier colección de aceites esenciales.

- Afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades estimulantes y refrescantes
- Promueve el equilibrio y el bienestar emocional

Marjoram

(ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA)

Origanum majorana

También conocida como "dulce invierno" o "alegría de las montañas", tiene usos que benefician el bienestar.

- Valorada por sus propiedades calmantes y por sus efectos positivos
- Usalo cuando te sientes cansado y estresado
- Usalo antes y después del ejercicio

Melaleuca (Tea Tree)

(ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ)

Melaleuca alternifolia

Más comúnmente llamado "árbol de té," el aceite de melaleuca está formado por 90 compuestos diferentes e ilimitadas aplicaciones.

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel
- Usalo en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable

Myrrh

(ACEITE ESENCIAL DE MIRRA)

Commiphora myrrha

Utilizada históricamente en muchas maneras—desde la meditación hasta el embalsamamiento—la mirra todavía se recomienda frecuentemente.

- Difundir aromáticamente para experimentar una sensación de equilibrio y bienestar
- Difúndelo para ayudarte a promover la conciencia y elevar tu estado de ánimo
- Tiene un aroma cálido, rico, balsámico y terroso que se mezcla mejor con Frankincense (incienso), pero también se mezcla bien con Lavender (lavanda)

Oregano

(ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO)

Origanum vulgare

Derivado de las hojas de la planta de orégano, tiene muchos usos tradicionales y modernos.

- Utilizar como un potente agente limpiador y purificador.
- El orégano debe diluirse con un aceite portador cuando se aplica sobre la piel
- El aroma del orégano actúa como un potenciador y ecualizador en las mezclas de aceites esenciales
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general

Patchouli

(ACEITE ESENCIAL DE PACHULÍ)

Pogostemon cablin

Es fácilmente reconocible por su rica fragancia dulce almizclada.

- Agregar tres o cuatro gotas en el difusor para experimentar una sensación de tranquilidad y calma
- Usar después de un largo día de trabajo
- Proporciona un efecto estabilizador y de equilibrio en las emociones

Peppermint

(ACEITE ESENCIAL DE MENTA)

Mentha piperita

Uno de los favoritos de mayor venta, proporciona una infinidad de beneficios.

- Mezclar con limón en agua para mejorar el enjuague bucal
- Difundir aromáticamente o aplica tópicamente
- Aplicar con lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor
- Inhalar durante los viajes largos
- Agregar al champú y acondicionador para un masaje estimulante del cuero cabelludo y cabello
- Usar con lavanda y limón en cambios climáticos y/o aire acondicionado
- Aplicar con un rociador en la camiseta de los niños cuando van a estudiar para que estén más alertos



Menta

Detalle Destacado

La planta de menta es un híbrido de menta acuática y hierbabuena y fue descrita por Carl Linneaus en 1753. Un alto contenido de mentol—como el que se encuentra en el aceite esencial de menta de dōTERRA®—distingue la mejor calidad de menta de otros productos.

Peppermint Perlas Bucales

REFRESCANTE BUCAL PERLAS DE MENTA MASTICABLES

Mentha piperita

Mediante un proceso único y exclusivo, dōTERRA® ha captado los exclusivos beneficios del aceite esencial de menta (Peppermint) con la practicidad de una suave perla vegetariana. Cada diminuta perla brinda una refrescante ola de menta al disolverse en la boca, mientras vigoriza los sentidos al inhalar el fresco aroma del aceite esencial de menta puro.

- Promueve sentimientos de respiración despejada
- Las prácticas perlas son perfectas para consumir al viajar o sobre la marcha

Petitgrain

(ACEITE ESENCIAL DE GRANITO FRANCÉS)

Citrus aurantium

Extraído del árbol de naranja amarga, el cual tiene un amplio historial de uso tradicional. Petitgrain es destilado de las hojas y ramas del árbol. Petitgrain es ampliamente usado en la industria de la perfumería, dando a los aerosoles corporales, fragancias, lociones y colonias un toque fresco y herbáceo muy popular tanto entre hombres como entre mujeres.

- Difúndelo y disfruta de su calmante y relajante aroma. Se mezcla bien con otros aceites cítricos
- Antes de acostarte, pon en tus almohadas y sábanas unas cuantas gotas de Petitgrain combinado con lavanda o bergamota y disfruta de sus beneficios aromáticos

Roman Chamomile

(ACEITE ESENCIAL DE MANZANILLA ROMANA)

Anthemis nobilis

La más versátil de las manzanillas, se extrae de las flores como margaritas de la planta de manzanilla romana.

- Tiene un efecto calmante
- Difundir para disfrutar de una noche tranquila en casa
- Se mezcla bien con lavanda o dōTERRA Balance™

Rosemary

(ACEITE ESENCIAL DE ROMERO)

Rosmarinus officinalis

Considerado sagrado por las antiguas culturas griega, romana, egipcia y hebrea, el romero tiene una infinidad de usos.

- Difundir aromáticamente cuando se experimente tensión nerviosa y fatiga ocasional
- Se mezcla bien con melaleuca y basil para dar una experiencia relajante
- Difúndelo mientras estudias para mantener la concentración

Sandalwood

(ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO)

Santalum album

Con historia documentada del uso durante varios miles de años, tiene una gran variedad de aplicaciones.

- Su aroma promueve un efecto positivo en el estado de ánimo
- Es difundido frecuentemente durante la meditación por sus propiedades estabilizadoras y edificantes
- Difundir para reducir sentimientos de la tensión y equilibrar las emociones

Siberian Fir

(ACEITE ESENCIAL DE ABETO SIBERIANO)

Abies sibirica

El abeto siberiano es un árbol de coníferas alto, de color claro, originario de Rusia y Canadá. El aceite esencial de abeto siberiano tiene un aroma amaderado refrescante que es conocido por su aroma calmante y relajante.

- El aroma del abeto siberiano puede ayudar a promover sensaciones de equilibrio relajantes
- Proporciona un aroma calmante cuando se utiliza en masajes
- El abeto siberiano puede ser muy calmante para la piel, por lo que es un aceite esencial ideal para agregar a un masaje reconfortante

Spearmint

(ACEITE ESENCIAL DE HIERBABUENA)

Mentha spicata

La menta verde es una planta perenne que crece entre 11 y 40 pulgadas de alto y florece en climas templados. Es ampliamente usada en productos dentales por su sabor a menta y para promover el aliento fresco.

- Su aroma dulce y refrescante es purificador y estimulante, lo que lo hace ideal para evocar una sensación de enfoque y un estado de ánimo positivo
- La Hierbabuena es muy diferente de la menta, por lo que es una opción más suave para el uso tópico en niños y personas con piel sensible
- Aplicar sobre el cepillo de dientes antes de cepillarse los dientes para un aliento fresco



“El sándalo es terroso y calmante. Lo uso cuando necesito estabilidad, y lo agrego en el difusor de mi trabajo. Resultados sorprendentes; el sándalo puede cambiar el estado de ánimo de mis clientes y me ayuda a concentrarme en lo que importa.”

Jacqueline L. Victoria, Australia



Tangerine
(ACEITE ESENCIAL DE MANDARINA)

Citrus reticulata

El aceite esencial de mandarina tiene un aroma agrídulce y edificante similar al de otros aceites cítricos, que es estimulante.

- Limpia y purifica la piel
- Aplícalo en puntos de flexión o en el abdomen
- Agrega una gota a tu limpiador facial o champú para agregar propiedades limpiadoras
- La mandarina tiene una larga historia de uso en la cultura china y en las prácticas de salud a base de hierbas. Apoya la digestión saludable y el metabolismo

Thyme

(ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO)

Thymus vulgaris

El tomillo, familiar para la mayoría como un sazónador común, produce un potente aceite esencial.

- En la edad media, era usado para promover el sueño tranquilo, evitar las pesadillas y dar valor
- Difundir para gozar una sensación de frescura

Wild Orange

(ACEITE ESENCIAL DE NARANJA)

Citrus sinensis

Prensado en frío de la cáscara, la naranja libera su aroma energizante y cítrico.

- Difundir aromáticamente para generar un olor cítrico y sensación de pureza
- Es un potente agente limpiador y purificador

Wintergreen

(ACEITE ESENCIAL DE GAULTERIA NEPALÉS)

Gaultheria fragrantissima

A través de la iniciativa dōTERRA® Co-Impact Sourcing, nuestra nueva fuente de Wintergreen proviene de Nepal, donde los aldeanos rurales la extraen en forma silvestre y se destila en las instalaciones de la comunidad. Este proceso crea una mayor oportunidad económica para regiones muy remotas en las zonas rurales de Nepal.

- Ideal para un masaje relajante después del ejercicio
- Tiene un aroma refrescante que eleva y estimula
- Para un baño relajante, agregue 1-2 gotas de aceite esencial de Wintergreen al agua tibia del baño

Ylang Ylang

(ACEITE ESENCIAL DE YLANG YLANG)

Cananga odorata

Aunque famoso por su exquisita fragancia, tiene una infinidad de beneficios.

- Mezclar de 5 a 6 gotas con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA y aplicar un masaje en la espalda y los hombros para promover una sensación de descanso
- Aplicar en la parte dorsal del cuello para una sensación relajante
- Agregar un par de gotas en el champú para darle al cabello una apariencia brillante





dōTERRA®

KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA

KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA

Esta colección de 10 estimulantes aceites esenciales y mezclas provee lo que usted necesita para atender las necesidades de bienestar cotidianas de su familia con métodos simples y seguros que integran los aceites esenciales. El kit esenciales para la familia incluye:

- 10 frascos de 5 mL de aceites esenciales y mezclas

Lavender (lavanda)
Lemon (limón)
Peppermint (menta)
Melaleuca (árbol de té)
Oregano (orégano)

Frankincense (incienso)
dōTERRA Deep Blue™
dōTERRA Breathe™
dōTERRA Zengest™
On Guard®



dōTERRA | KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA



ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO

Quizás el máspreciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienso) proviene de la especie de árboles Boswellia y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábrica, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Sus propiedades calmantes y embellecedoras se utilizan para rejuvenecer la piel y ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones cuando se aplican tópicamente
- El aceite esencial de Incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia
- Difundir durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día

ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA

- Aplicar después de tomar el sol.
- Aplicar en la espalda, manos o planta de los pies para un masaje relajante
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir
- Excelente inductor del sueño

ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo

ACEITE ESENCIAL DE MELALEUCA

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel
- Aplicar en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable

ACEITE ESENCIAL DE MENTA

- Inhalar durante los viajes largos
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho
- Mezclar con limón en agua para mejorar el enjuague bucal

ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO

- Utilizar como un potente agente limpiador y purificador
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general

dōTERRA BREATHE™

- Promueve la sensación de una fácil respiración
- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaléuca, limón, ravensara y cardamomo
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies

dōTERRA DEEP BLUE™

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante
- Diluir dos gotas con Aceite de Coco Fraccionado de dōTERRA y una gota de incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas

dōTERRA ZENGEST™

- Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante

ON GUARD®

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno

MEZCLAS TÓPICAS DE ACEITES

Lograr el equilibrio adecuado entre la protección de la piel sensible y seguir ofreciendo los beneficios que se encuentran en los aceites esenciales no es solo una cuestión de ciencia, sino también de arte. dōTERRA Touch ha logrado ese equilibrio. Con nueve de nuestros aceites más populares en una base de Aceite de Coco Fraccionado, dōTERRA Touch hace sencilla la aplicación con rolón de 9 mL. Están listos para usarse, para que puedas empezar a beneficiarte de los aceites esenciales de inmediato. Disfruta de la comodidad y los beneficios de dōTERRA Touch.



“Pureza comprobada, seguridad confiable para su familia.”

MEZCLA LAVANDA TOUCH



Ampliamente utilizada por sus cualidades calmantes, la Lavanda Touch de dōTERRA proporciona comodidad relajante para la piel mientras se relaja la mente.

MEZCLA MENTA TOUCH



La Menta Touch de dōTERRA se puede usar en cualquier tiempo, en cualquier lugar para un impulso rápido de energía y para experimentar su limpio y refrescante aroma.

MEZCLA INCIENSO TOUCH



El Incienso Touch de dōTERRA™ se puede aplicar rápido y fácilmente durante el día para sentir sus efectos estabilizadores y equilibrantes.



**MEZCLA MELALEUCA
(ÁRBOL DE TÉ)
TOUCH**

El balance perfecto del aceite esencial de melaleuca y el Aceite Fraccionado de Coco ha sido combinado en Melaleuca Touch de doTERRA, haciéndolo ideal para usar en piel suave y sensible.



**doTERRA ZENGEST™
TOUCH**

doTERRA ZenGest Touch es la perfecta compañía para los viajes y para tener a mano.



**doTERRA BREATHE™
TOUCH**

Proporciona el equilibrio perfecto de la mezcla de aceites esenciales doTERRA Breathe con el Aceite de Coco Fraccionado para mantener la sensación de una fácil respiración.



**MEZCLA ON GUARD®
TOUCH**

Disfrute del aroma único y los potentes beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard en una práctica aplicación en rolón.



**MEZCLA ORÉGANO
TOUCH**

Orégano Touch de doTERRA proporciona una opción delicada para aquellos con piel sensible para recibir los beneficios reconocidos del aceite esencial de orégano.



**doTERRA DEEP BLUE™
TOUCH**

Experimenta los beneficios de nuestra mezcla exclusiva doTERRA Deep Blue en una fórmula suave que es perfecta para todos.

SISTEMA DE AROMATERAPIA EMOCIONAL TOUCH

La línea doTERRA Aromaterapia Emocional Tópica contiene 6 mezclas de aceites esenciales únicas combinadas con Fractionated Coconut Oil (aceite fraccionado de coco) en frascos roll-on de 10 mL para una aplicación tópica práctica y suave. Estas mezclas exclusivas proveen beneficios de salud emocional específicos para toda la familia y pueden aplicarse todos los días a puntos específicos del cuerpo para ayudar a equilibrar y elevar los estados de ánimo cambiantes.



dōTERRA Cheer® Touch MEZCLA TÓPICA

dōTERRA Cheer Touch (mezcla tópica) combina aceite de coco fraccionado con el fresco y edificante aroma de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Cheer. Este práctico y suave roll-on puede aplicarse en la piel para contrarrestar emociones negativas y causar una ráfaga de felicidad y positividad cuando uno se siente desanimado.

- Mantén la frente en alto frotándote dōTERRA Cheer Touch (mezcla tópica) en la parte posterior del cuello.
- Aplícalo en las plantas de los pies de un niño que necesita un impulso de positividad y alegría.



dōTERRA Console® Touch MEZCLA TÓPICA

Esta mezcla exclusiva combina el dulce y almizcleño aroma de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Console (mezcla tópica) con aceite de coco fraccionado para suavizar su aplicación.

- Alíviate del peso del mundo con un masaje en los hombros con dōTERRA Console Touch (mezcla tópica).
- Aplícala sobre una bolsita y colócala en cajones o armarios para darle a la ropa un aroma reconfortante.
- Mantén este cómodo roll-on en tu bolso o bolsillo e inhálalo directamente o aplícalo en las muñecas a lo largo del día cuando te sientas triste o inquieto.



dōTERRA Forgive® Touch MEZCLA TÓPICA

dōTERRA Forgive Touch (mezcla tópica) contiene los aceites esenciales arbóreos y herbáceos de nuestra mezcla exclusiva dōTERRA Forgive junto con aceite de coco fraccionado para suavizar la aplicación y facilitar el uso. El aroma fresco y amaderado de dōTERRA Forgive Renewing Blend (mezcla renovadora) inspira una atmósfera sólida y complementa las afirmaciones de satisfacción, alivio y paciencia.

- Frótate dōTERRA Forgive Touch (mezcla tópica) en los pies para un masaje relajante.
- Para ayudarte a perdonar y olvidar, frótate dōTERRA Forgive Touch (mezcla tópica) en las sienes.



dōTERRA Motivate® Touch MEZCLA TÓPICA

dōTERRA Motivate Touch (mezcla tópica) permite una aplicación suave y rápida de mezcla de aceites esenciales de menta y cítricos dōTERRA Motivate. El fresco y mentolado aroma promueve sentimientos de confianza, valor y convicción.

- Frótate dōTERRA Motivate Touch (mezcla tópica) en las sienes para fijar tu enfoque del día.
- Aplícatelo en la nuca antes de dar un discurso para inculcar sentimientos de confianza.
- Aplícatelo en los puntos de pulso antes de participar en eventos deportivos u otras competiciones.



dōTERRA Passion® Touch MEZCLA TÓPICA

dōTERRA Passion Touch (mezcla tópica) combina especias y aceites esenciales herbales que son cálidos y acogedores.

- Aplícate dōTERRA Passion Touch (mezcla tópica) en las muñecas para activar tu creatividad, claridad y capacidad de asombro.
- Úsalo como fragancia personal al aplicarlo en la parte posterior del cuello, las muñecas y el escote.



dōTERRA Peace® Touch MEZCLA TÓPICA

dōTERRA Peace Touch (mezcla tópica) combina aceites esenciales florales y de menta y es un recordatorio positivo de que no tienes que ser perfecto para encontrar la paz. Disminuye la velocidad, respira hondo y vuelve a conectarte con tu yo tranquilo y compuesto.

- Aplícate la mezcla tranquilizadora (dōTERRA Peace Reassuring Blend) en los hombros tensos.
- Cuando experimentes sentimientos de ansiedad, aplícate una gota en las manos, frótatelas e inhala profundamente.
- Para calmar a un niño molesto o inquieto, aplícale dōTERRA Peace en las plantas de los pies.

SISTEMA DE AROMATERAPIA EMOCIONAL

El Sistema de Aromaterapia Emocional de dōTERRA contiene seis mezclas de aceites esenciales únicas que han sido cuidadosamente formuladas para proporcionar beneficios de bienestar emocionales específicos. Cada delicada mezcla contiene aceites esenciales puros que pueden ser utilizados para ayudar a equilibrar y mejorar tus cambios de estado de ánimo. Sólo unas pocas gotas de estas mezclas aromáticas naturalmente complejas pueden provocar respuestas emocionales profundas para ayudarte a dejar de lado las cargas, encontrar consuelo y aliento, o inspirarte a soñar con pasión de nuevo.





dōTERRA Motivate®
MEZCLA ALENTADORA

Estás frustrado en el trabajo? ¿A pesar de tus mejores esfuerzos los contratiempos han sacudido tu confianza? O ¿haber perdido la confianza te dejó cínico más seguido de lo que tu mejor yo debería ser? Entonces detente, reajústate y vuelve a empezar con la mezcla alentadora dōTERRA Motivate de aceites esenciales de menta y cítricos. dōTERRA Motivate te ayudará a desatar tus poderes creativos y encontrar el valor que viene de creer en ti mismo de nuevo. Sigue adelante y sube la barra—¡tú puedes hacerlo!

- Combina menta, clementina, culantro, albahaca, yuzu, melisa, romero y vainilla.
- Promueve sentimientos de confianza, valor y convicción
- Contrarresta las emociones negativas de duda, pesimismo y cinismo
- Promueve sentimientos de confianza, valor y convicción

dōTERRA Cheer®
MEZCLA EDIFICANTE

Todo mundo sabe que una disposición positiva y actitud entusiasta pueden suavizar muchos de los golpes y desafíos de la vida, ¿no? Pero a veces no es suficiente la cantidad de pensamientos positivos para evitar la tristeza. La Mezcla Edificante Cheer de dōTERRA de aceites esenciales cítricos y de especias proporciona un impulso entusiasta de felicidad y positivismo cuando te sientas deprimido. Su fresco aroma soleado y optimista iluminará cualquier momento de tu día.

- Contiene naranja, clavo, anís estrellado, mirto limón, geranio, nuez moscada, vainilla, jengibre y canela
- Promueve sentimientos de optimismo, alegría y felicidad
- Contrarresta las emociones negativas de sentirse deprimido, triste o inferior

dōTERRA Passion®
MEZCLA INSPIRADORA

“¿Has perdido tu por qué, tu encanto, tu pasión? Demasiado de algo bueno, incluso, puede llegar a ser predecible y aburrido con el tiempo. La Mezcla Inspiradora de aceites esenciales de especias y hierbas dōTERRA Passion te ayudará a reavivar el entusiasmo en tu vida.

Con dōTERRA Passion, encontrarás la audacia de intentar algo nuevo, así como encontrar un gozo renovado por las bendiciones actuales en tu vida.

- Mezcla Aceite de Coco Fraccionado, cardamomo, canela, jengibre, clavo, sándalo, jazmín, vainilla y damiana
- Enciende sentimientos de emoción, pasión y alegría
- Contrarresta los sentimientos negativos de aburrimiento y desinterés

dōTERRA Forgive®
MEZCLA RENOVADORA

¿Estás llevando una carga que se hace más pesada con el tiempo? ¿Sería mejor solo dejarla ir y enfrentar un futuro libre de ira y culpa? Cuando estés listo para avanzar, la mezcla renovadora de aceites esenciales de árbol y hierbas dōTERRA Forgive te ayudará a descubrir la acción liberadora del perdón, el olvido y continuar.

- Inicia cada una de tus mañanas aliviado y contento con la mezcla dōTERRA Forgive.
- Contiene abeto, bergamota, baya de enebro, mirra, arborvitae, ciprés de Nootka, tomillo, citronela.
- Promueve sentimientos de alegría, alivio y paciencia.

dōTERRA Console®
MEZCLA RECONFORTANTE

Perder algo o a alguien que amas puede ser profundamente desorientador y doloroso. Las palabras no dichas y las preguntas sin respuesta pueden mantenerte preocupado e incómodo. La mezcla reconfortante dōTERRA Console de aceites esenciales de flores y árboles te ayudará a cerrar la puerta a la tristeza y darás tus primeros pasos en un camino de esperanza hacia la sanación emocional.

- Sana tu corazón roto con la mezcla dōTERRA Console
- Contiene incienso, pachulí, ylang ylang, ládano, amyris, sándalo, rosa, osmanto
- Promueve sentimientos de consuelo y esperanza

dōTERRA Peace®
MEZCLA TRANQUILIZANTE

La vida es una locura ahora, pero las cosas se tranquilizarán cuando los niños sean mayores, ¿no? ¡Incorrecto! La mezcla alentadora de aceites esenciales de flores y menta dōTERRA Peace es un recordatorio positivo que tener más cosas y hacer más cosas no necesariamente hará la vida más feliz. Baja el ritmo, respira profundo y reconéctate con tu sereno y tranquilo yo. Para que todo resulte bien empieza creyendo que así será—y unas gotas de la mezcla alentadora dōTERRA Peace.

- Combina vetiver, lavanda, ylang ylang, incienso, salvia esclárea, mejorana, ládano, hierbabuena
- Promueve sentimientos de paz, consuelo y alegría
- Contrarresta las emociones de ansiedad y temor



doTERRA aromatouch[®] **TECHNIQUE**

TÉCNICA AROMATOUCH[®]

PASO 1



PASO 2



PASO 3



PASO 4





La técnica dōTERRA AromaTouch® es un método sencillo paso a paso para aplicar tópicamente los aceites esenciales grado puro para producir una experiencia profunda de bienestar general.

El Kit de la Técnica AromaTouch incluye frascos de 5 mL de la mezcla estabilizadora dōTERRA Balance™, Lavanda, Melaleuca, mezcla protectora On Guard®, mezcla para masajes dōTERRA AromaTouch, mezcla calmante dōTERRA Deep Blue™, Naranja, Menta y un frasco de 4 oz de Aceite Fraccionado de Coco. Igualmente llamativo para usuarios novatos y profesionales con licencia, la Técnica AromaTouch presenta una emocionante nueva era de aplicación y beneficios de aceites esenciales.

TÉCNICA AROMATOUCH

Aumenta los beneficios que experimentas con los aceites esenciales CPTG® al incorporar la Técnica AromaTouch en tu filosofía de estilo de vida saludable. Este kit contiene frascos de 5 mL de ocho aceites CPTG utilizados en la Técnica. También recibirás el Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA® (4 oz) cuando compres este kit.



Mezclas Exclusivas DE ACEITES ESENCIALES

Las mezclas de aceites esenciales de dōTERRA® son fórmulas exclusivas para aplicaciones específicas de bienestar. Representan la sabiduría convergente de muchos años de experiencia de aceites esenciales y la validación de un cuerpo creciente de investigación y estudio científico. Al aprovechar las energías vivientes inherentes de las plantas, cada fórmula es sinérgicamente equilibrada para mejorar la potencia del producto y los beneficios, y contiene únicamente aceites esenciales CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada.

dōTERRA AromaTouch® MEZCLA PARA MASAJE

Combinamos lo mejor del Ciprés, Menta, Mejorana, Albahaca, Toronja y Lavanda para generar una profunda experiencia de bienestar a través de la Técnica dōTERRA AromaTouch.

- Ideal para propiciar una buena experiencia aromática durante cualquier masaje relajante
- Aplicar en cuello y hombros para fomentar una sensación de relajamiento

dōTERRA Balance™ MEZCLA ESTABILIZADORA

Esta mezcla de aceites esenciales contiene Abeto, madera de Ho, Incienso, tanacetos azul y manzanilla azul con Aceite de Coco Fraccionado, que producen un cálido aroma amaderado.

- Promueve una sensación de bienestar, tranquilidad y relajación
- Sus componentes se caracterizan porque pueden ayudar a estabilizar y equilibrar las emociones

dōTERRA Breathe™ MEZCLA RESPIRATORIA

Esta extraordinaria mezcla de aceites esenciales extrae lo mejor de sus ingredientes para proporcionar sus beneficios potentes.

- Promueve la sensación de una fácil respiración
- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaleuca, limón, ravensara y cardamomo
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies

Citrus Bliss® MEZCLA RESPIRATORIA

Citrus Bliss es una mezcla vigorizante que une los beneficios de los aceites esenciales cítricos. Combinamos las poderosas esencias de Wild Orange, Limón, Toronja, Mandarina, Bergamota, y Clementina con un toque de Vainilla para formar esta mezcla única y armoniosa.

- Ayuda a reducir el estrés y eleva el ánimo
- Afecta positivamente el estado de ánimo con propiedades energizantes y refrescantes

Clarycalm® MEZCLA MENSUAL PARA MUJERES

Es una mezcla exclusiva de uso tópico que combina lo mejor de los aceites esenciales con características calmantes y relajantes; desarrollada especialmente para hacer sentir a la mujer como en sus mejores días. Los aceites esenciales en esta mezcla son Lavanda, Bergamota, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo Dulce, Cedro y Salvia entre otros.

- Se puede utilizar a diario, durante el ciclo menstrual para equilibrar las emociones
- Puedes aplicar un ligero masaje calmante directamente sobre el abdomen para disfrutar de su aroma refrescante





dōTERRA Deep Blue™

MEZCLA ESTABILIZADORA

Esta mezcla contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar.

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante
- Diluir dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas

dōTERRA Deep Blue™ roll on

MEZCLA ESTABILIZADORA

Según estudios recientes, más de la mitad de nosotros sufre de malestar continuo. Deep Blue es la solución reconfortante de dōTERRA para este desafío. La gaulteria, el alcanfor, la menta, el tanaceto azul, la manzanilla azul, el helicriso y el osmanto proporcionan un masaje relajante en articulaciones y piernas.

dōTERRA Elevation®

MEZCLA JUBILOSA

Elevation es una mezcla exclusiva de aceites esenciales que levantan el estado de ánimo. Contiene aceites esenciales de lavandina, lavanda, tangerina, elemí, mirto limón, melisa, ylang ylang, osmanto y sándalo hawaiano.

- Eleva el estado de ánimo y promueve la vitalidad
- Ayuda a crear un estado de ánimo positivo y energizante

dōTERRA InTune®

MEZCLA DE CONCENTRACIÓN

La mezcla exclusiva que contiene los aceites esenciales de corteza de Amyris, hoja de Patchuli, resina de Incienso, cáscara de Lima, flor de Ylang Ylang, madera de Sándalo Hawaiano y flor de Manzanilla Romana. Tiene la cualidad aromática de mejorar el sentido de enfoque.

- Aplicar en las muñecas o en la parte dorsal de las manos para disfrutar su esencia y promover una sensación de claridad

On Guard®

MEZCLA PROTECTORA

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA® que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno

PastTense®

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Esta mezcla contiene los beneficios de la Gaulteria, Lavanda, Menta, Incienso, Cilantro, Mejorana y Albahaca entre otros.

- Dosificar sobre las sienes y en la parte posterior del cuello para generar una sensación de tranquilidad

Salubelle®

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Salubelle es formulada para apoyar y nutrir la piel mientras ayuda a reducir factores que contribuyen a la apariencia de piel avejentada. Estos exclusivos aceites esenciales fueron seleccionados expertamente para ayudar a sostener una piel más tersa, radiante y de apariencia juvenil.

- Ayuda a reducir factores que contribuyen a la apariencia de piel envejecida
- Promueve una piel tersa, más radiante y de apariencia juvenil



dōTERRA Serenity™

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Serenity relaja la mente mientras crea una sensación de paz y bienestar.

- Contiene aceites esenciales de lavanda, mejorana dulce, manzanilla romana, ylang ylang y sándalo hawaiano y vainilla
- Crea un escape perfecto con su fragancia calmante y renovadora
- Promueve sentimientos de relajación y un ambiente para un sueño reparador

dōTERRA Smart & Sassy®

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Esta mezcla fue cuidadosamente creada con ingredientes naturales conocidos por el poder de los cítricos como la Toronja y Limón, se mezclan con el Jengibre y Canela para promover la sensación de saciedad y fomentar un estado de ánimo positivo.

TerraShield®

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Cuando se trata de protección al aire libre, ninguna defensa es mejor que lo que ofrece la Madre Naturaleza. Los aceites esenciales proporcionan una barrera de vapor para las plantas, protegiéndolos de amenazas potenciales en su ambiente.

- TerraShield contiene aceites esenciales y otros aceites vegetales conocidos por brindar protección al aire libre de una manera natural y segura.
- El aroma actúa como una barrera efectiva y natural
- Puede ser usado con seguridad por todos en la familia
- Propiedades específicas conocidas por proteger contra las molestias ambientales
- Pon una gota en tu muñeca y frota ambas muñecas para obtener diariamente un maravilloso perfume
- Combina con aceite de coco para un suave y eficaz masaje de manos



Whisper®

MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES

Mezcla de aceites esenciales que extrae la delicada fragancia de sus ingredientes naturales y se combina con la química de cada persona para crear una aroma único y personal.

- Aplicar en las muñecas después de bañarse para acentuar el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad

Zendocrine®

MEZCLA DESINTOXICANTE

Selección de potentes elementos conocidos por sus propiedades purificadoras con los beneficios del Geranio, Romero y Cilantro.

- Ayuda a eliminar la sensación de pesadez

dōTERRA ZenGest™

MEZCLA DIGESTIVA

Es una mezcla de aceites esenciales que combinan las propiedades digestivas del jengibre, menta, alcaravea, cilantro, anís, estragón e hinojo.

- Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante

Dale a tu cuerpo lo que necesita con **dōTERRA DEEP BLUE™**

La calmante combinación de aceites esenciales CPTG® de gaulteria, alcanfor, menta, ylang ylang, helicriso, tanaceto, manzanilla alemana y olivo fragante crea la mezcla exclusiva dōTERRA Deep Blue™. Formulado para relajar y refrescar, dōTERRA Deep Blue™ es perfecto para un masaje relajante después del ejercicio o después de un largo día de trabajo. Disponible en crema, aceite de 5mL y roll-on.



dōTERRA Deep Blue™ Crema

dōTERRA Deep Blue Rub (crema) es una rica crema tópica infundida con la mezcla relajante Deep Blue de aceites esenciales CPGT®. Formulada con una mezcla exclusiva de extractos vegetales naturales y otros potentes ingredientes, la crema brinda una reconfortante sensación de frescura y calidez a las áreas afectadas.

La crema es mezclada en una base de emolientes humectantes que dejan la piel suave y no grasosa. Es la preferida de terapeutas masajistas y deportivos que actualmente usan la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Deep Blue en sus prácticas.

dōTERRA Deep Blue™

MEZCLA ESTABILIZADORA

Esta mezcla contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar.

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante
- Diluir dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas

dōTERRA Deep Blue™ roll on

MEZCLA ESTABILIZADORA

Según estudios recientes, más de la mitad de nosotros sufre de malestar continuo. Deep Blue es la solución reconfortante de dōTERRA para este desafío. La gaulteria, el alcanfor, la menta, el tanaceto azul, la manzanilla azul, el helicriso y el osmanto proporcionan un masaje relajante en articulaciones y piernas.



Apoyo respiratorio con dōTERRA BREATHE™

La respiración profunda limpia, libera y vigoriza. Eleva nuestras mentes y da energía a nuestros cuerpos. Es la esencia de la vida, la seguridad de la vitalidad. La extraordinaria mezcla de aceites esenciales que se encuentran en la mezcla respiratoria Breathe de dōTERRA® mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración, especialmente cuando los obstáculos estacionales para respirar sean elevados. Ahora, con la fácil aplicación de la nueva Barra de Vapor dōTERRA Breathe, puedes rápidamente disfrutar de los beneficios de esta potente mezcla en cualquier momento y en cualquier lugar.



dōTERRA Breathe™

BARRA DE VAPOR

Disfruta la práctica y suave aplicación de rápida absorción de la Barra de Vapor Breathe. Este único método de entrega de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Breathe se puede usar en cualquier momento y en cualquier lugar.

- Mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y respiración fácil
- Proporciona una sensación refrescante y suavizante





USOS ESENCIALES

Los beneficios de los aceites esenciales se pueden obtener a través de varios métodos de entrega: aromáticamente, tópicamente e internamente. dōTERRA® ayuda a facilitar las diferentes opciones para el uso de los aceites esenciales en sus distintas formas al proporcionar productos de calidad que siguen las aplicaciones tradicionales así como las aplicaciones más avanzadas tecnológicamente con los difusores de última generación. Asegúrate de consultar las etiquetas de los aceites esenciales y seguir las recomendaciones de uso para asegurarte una aplicación segura.

USO TÓPICO



Aceite de Coco Fraccionado

Combina con tu aceite esencial favorito y obtén una mezcla fácilmente absorbible.

- Es un emoliente tan ligero como una pluma, proporciona una suave barrera sin obstruir los poros
- Ideal para combinar con aceites e indispensable para uso tópico
- Completamente soluble con muchos de los aceites esenciales; inodoro, incoloro y no mancha



dōTERRA Hope® Touch

MEZCLA TÓPICA

dōTERRA Hope Touch (mezcla tópica) es una distinguida muestra de aceites esenciales que combina el fresco aroma de la bergamota con ylang ylang e incienso, para luego añadirle el dulce y ligero aroma del absoluto de grano de vainilla.

- Aplícala cada vez que necesites elevar el estado de ánimo
- Eleva el estado de ánimo con un aroma alegre y refrescante
- Aplícala en las muñecas, el cuello y los puntos de pulso, y hazla tu fragancia personal

USO AROMÁTICO

Difusor Pétalo

El difusor Pétalo de dōTERRA® es un difusor pequeño y fácil de usar que ofrece beneficios que promueven el bienestar para tu familia y tu hogar. Tiene un rocío relajante y una luz blanca suave ambiental, haciéndolo ideal para difundir durante la noche, y puede cubrir hasta 30 mts (330 pies cuadrados). El difusor Pétalo tiene 3 ajustes de tiempo—2, 6 y 12 horas—permitiéndote configurar la liberación de los aceites esenciales en el aire.

- Puede difundir de 2 a 6 horas continuas o 12 horas con intermitencias de 5 minutos.
- Luz blanca ambiental opcional.
- Nebulina ultrafina que puede abarcar hasta 100 mts cuadrados.

Difusor Lumo

Transforma cualquier habitación en un ambiente sereno y edificante difundiendo aceites esenciales CPTG® con un difusor de diseño personalizado e inspirado por la naturaleza. ¡Nos complace ofrecer el difusor (dōTERRA Lumo diffuser) como un producto permanente! Difunde los aceites esenciales silenciosa y potentemente.

- Producción de vapor personalizable: Puede configurarse a producción continua de 2 a 5 horas o intermitente de 10 horas (5 minutos encendido/cinco minutos apagado)
- Tecnología ultrasónica.
- Siete opciones de colores de iluminación
- Base de madera de arce
- Cobertura máxima de 50.16 metros cuadrados (540 pies cuadrados)



Protegiéndote con On Guard®

On Guard es una de las mezclas más populares y versátiles de aceites esenciales CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA®. Esta combinación exclusiva de dōTERRA de aceites esenciales de naranja, clavo, canela, eucalipto y romero es un componente activo de primera línea de defensa contra las amenazas ambientales. La mezcla protectora On Guard ha sido integrada a una variedad de productos de dōTERRA para proporcionar diferentes maneras de usar sus poderosos beneficios.



On Guard®

MEZCLA PROTECTORA

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno



On Guard® Perlas Bucales

Las perlas bucales On Guard proveen una sabrosa dosis de la mezcla exclusiva de dōTERRA de naranja silvestre, clavo, canela, eucalipto y romero, todos juntos en diminutas perlas vegetales que se disuelven en la boca y refrescan el aliento.

- Ofrece un método de consumo práctico de On Guard Blend
- Las prácticas perlas son perfectas para consumir al viajar o sobre la marcha

Pasta de dientes On Guard®

Pasta dental natural sin flúor que combina los beneficios de los aceites esenciales On Guard con otros ingredientes naturales que ayudan a reducir la placa y aclarar los dientes con agentes de pulido suave.

- Posee un sabor refrescante y único de canela y menta
- Ayuda a mantener los dientes con un aspecto saludable
- Sabe muy bien y ayuda a mantener los dientes y las encías refrescadas
- Ayuda a eliminar las manchas de placa y dientes, pero es lo suficientemente suave para no dañar el esmalte dental



Una piel clara y suave comienza con HD CLEAR®

HD Clear® es una línea de productos naturales y altamente efectivos que tratan los problemas de la piel desde su raíz. Este sistema de tres pasos trabaja sinérgicamente para limpiar la piel de impurezas; promoviendo un cutis suave y claro; y ayuda a reducir las manchas. En cada fórmula se incluyen aceites esenciales CPTG® junto con extractos de plantas especializados que han demostrado que mejoran la textura de la piel y la apariencia. El usar HD Clear® cada día resultará en un cutis de apariencia clara, suave y saludable.

HD Clear® Espuma para Lavado Facial

Descubre la solución perfecta para el problema de la piel de todas las edades con la Espuma para Lavado Facial HD Clear®.

- Diseñado para limpiar totalmente sin quitar la humedad natural.
- Contiene aceites esenciales CPTG® y extractos de plantas que dejarán tu piel extra limpia y suave.

HD Clear® Mezcla Tópica

Utilizada como un tratamiento localizado o una aplicación general, la mezcla tópica HD Clear® promueve un cutis limpio con aceites esenciales reconocidos por sus propiedades beneficiosas para la piel.

- Contiene una mezcla única de aceite de comino negro así como de aceites esenciales CPTG® de madera de Ho, melaléuca, eucalipto, geranio y litsea.
- Promueve una piel clara y suave al enfocarse al lugar de las manchas.

HD Clear® Loción Facial

Disfruta de un cutis bello y suave con la Loción Facial HD Clear®. Esta loción contiene emolientes naturales para promover niveles saludables de humedad en la piel para un cutis equilibrado, como también aceites esenciales CPTG® combinados con extractos botánicos conocidos en ayudar a lograr una piel libre de imperfecciones.

- Contiene una mezcla única de aceite de comino negro así como de aceites esenciales CPTG® de madera de Ho, melaleuca, eucalipto, geranio y litsea.
- Promueve un cutis claro.
- Alivia el enrojecimiento y la irritación

HD Clear® Kit

Este kit contiene Espuma para Lavado Facial HD Clear®, Mezcla Tópica y Loción Facial para un cutis bellamente equilibrado.







Cabello hermoso y brillante con
**CUIDADO DEL CABELLO DE dōTERRA
ESENCIALES DE SALÓN**

Los productos Cuidado del Cabello Esenciales de Salón de dōTERRA están inspirados por el concepto que extractos botánicos extremadamente puros combinados con los ingredientes tecnológicos más avanzados proporcionarán beneficios del cuidado del cabello sin precedentes que optimizan el cabello hermoso y un cuero cabelludo saludable. Los aceites esenciales CPTG® cuidadosamente seleccionados brindan beneficios específicos en todos los cuatro productos. El Champú Protector, el Acondicionador Suavizante, el Suero de Raíz a Punta y el Brillo Fijador Saludable trabajan colectivamente o individualmente para promover un cabello saludable, suave y hermosamente brillante.

BENEFICIOS CLÍNICAMENTE RESPALDADOS DE LOS INGREDIENTES DEL CUIDADO ESENCIAL DEL CABELLO

- Ayuda a proteger el cabello teñido
- Efectos suavizantes probados
- Mejor acondicionamiento y desenredado
- Mantiene la capacidad de humedad tanto en el cabello como en el cuero cabelludo
- Fortalece y suaviza las cutículas
- Menos rotura del cabello
- Mezcla de dominio propio de dōTERRA® de aceites esenciales para un cabello y cuero cabelludo de aspecto saludable



dōTERRA Salon Essentials Champú Protector

Ayuda a mantener el cabello con una apariencia saludable, aunque se vea expuesto a la luz solar y al calor de las secadoras. Ayuda a aumentar la retención del color en el cabello tratado químicamente. Provee acondicionamiento profundo para restaurar la humedad.

- Ayuda a reducir visiblemente las puntas rotas
- Reduce los daños mecánicos ocasionados al estilizar el cabello y acorta el tiempo de estilizado
- Promueve la limpieza del cabello, los folículos y el cuero cabelludo mediante la eliminación de residuos de productos de estilizado

dōTERRA Salon Essentials Acondicionador Suavizante

Provee acondicionamiento profundo y promueve el mantenimiento de la superficie del cabello tratado químicamente, dejándolo suave, brillante y sedoso. Brinda acondicionador, suavizante y brillo inmediatos.

- Ayuda a reemplazar la apariencia de masa cabelluda perdida debido a los tratamientos químicos y mecánicos
- Ayuda a mejorar las señales visibles de cabello dañado
- Ayuda a mantener el cabello con una apariencia saludable, aunque se vea expuesto a la luz solar y al secado con secadora, y ayuda a aumentar la retención de color en cabello tratado químicamente

Mímate con dōTERRA Spa

dōTERRA SPA es una línea de productos infundidos con aceites esenciales CPGT® que brindan, en tu propia casa, una experiencia de spa aromática y mimosa. Cada producto ha sido cuidadosamente formulado con ingredientes naturales que dejan la piel suave, tersa y fresca todo el día.



Hydrating Body Mist

ROCÍO CORPORAL

¡Siéntete completamente rehidratado en todo tu cuerpo! Los beneficios aromáticos de nuestra mezcla de aceites esenciales Beautiful Captivating y las propiedades nutritivas del coco, el girasol y la pasionaria se combinan en este rocío hidratante para ayudarte a mejorar la apariencia general de la piel y dejarla lozana y radiante.



Spa dōTERRA Loción para manos y cuerpo

dōTERRA SPA Crema para Manos y Cuerpo es una crema neutra sin perfume que nutre y suaviza la piel. Se mezcla perfectamente con nuestros aceites esenciales para brindar una experiencia personalizada.

- Se combina perfectamente con tus aceites esenciales favoritos para crear una experiencia aromática personalizada
- Ayuda a la piel a retener su humedad natural
- La fórmula no grasosa es fácilmente absorbida por la piel, dejándola con una sensación y apariencia suave y tersa.



dōTERRA®

SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS

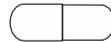
Cada vez hay más problemas de salud por la falta de nutrientes en los alimentos que comemos, porque somos muy dependientes de los alimentos procesados y preparados. También existe una preocupación con muchos de los suplementos en el mercado por aquellas compañías que tratan de empaquetar demasiado en una píldora. Mega dosis en algunos nutrientes, además la falta de otros nutrientes, no es bueno. Ahora hay una alternativa diaria con el balance correcto.



dōTERRA xEO Mega®

Muchos suplementos dietéticos se enfocan en beneficiar sólo un aspecto de nuestra dieta, sin embargo, *dōTERRA xEO Mega* fue diseñado para tener efectos de largo alcance en varias áreas vitales del cuerpo humano. Los ácidos grasos esenciales son importantes en la rutina diaria de toda persona.

- Suplemento dietético útil capaz de brindarle al cuerpo varios nutrientes adicionales que generalmente no se obtienen con la dieta promedio. Incluye 20 mcg de vitamina D y 40 mg de vitamina E.
- Una porción de *xEO Mega* provee 900 miligramos de lípidos marinos puros microfiltrados, con 300 mg de ácido eicosapentaenoico y 300 mg de ácido docosahexaenoico. A esta combinación se le han agregado 200 mg de aceite seminal de viborera (aceite vegetal rico en ácidos esenciales omega-3) junto con 50 mg de aceite seminal de granada.
- Fórmula exclusiva que incluye aceites esenciales *dōTERRA*® Certificados como Puros y de Grado Terapéutico (CPTG®), por sus siglas en inglés)



HECHO CON CÁPSULAS
VEGETALES BLANDAS

